

С приходом лета водный отдых становится особенно притягательным. Но цифры статистики заставляют задуматься: с начала купального сезона погибло 40 человек, в том числе 5 детей.

📌 Чтобы отдых у воды остался в памяти только приятными моментами, крайне важно помнить о безопасности и соблюдать простые правила:

● **Выбирайте только предназначенные для купания места.** Стихийные пляжи часто скрывают опасности: от неизвестного рельефа дна до водоворотов.

● **Входите в воду постепенно и исключительно в трезвом состоянии.** Алкоголь существенно снижает скорость реакции, ухудшает координацию движений и может спровоцировать мышечные судороги, что критически опасно на воде.

● **Дети всегда должны находиться под вашим пристальным присмотром!** Ребенок может утонуть буквально за считанные секунды, даже там, где неглубоко. Нарукавники, жилеты лишь дополняют, а не отменяют родительский надзор.

● **Рассчитывайте свои силы:** даже если вы прекрасный пловец, не стоит заплывать слишком далеко от берега. Неожиданная усталость, сильное течение или внезапное изменение погодных условий могут стать серьезной угрозой.

🎥 В новом видеоролике от МЧС наглядно объясняем, как безопасно отдыхать у воды.