

Безопасность на воде

Лето - замечательное время для отдыха, позитивных эмоций и ярких впечатлений, но в тоже время и самый травмоопасный период для детей. Поэтому для того, чтобы уберечь своего ребенка от неприятностей, необходимо напомнить детям правила безопасного поведения на воде и ни в коем случае не оставлять их без присмотра.

Очень часто при отдыхе на воде люди используют различные надувные предметы. Плавание на них опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически. Надувные камеры, матрасы очень лёгкие, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Стоит отвлечься на несколько минут – и берег оказывается вне пределов досягаемости. Матрас может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух и он потеряет плавучесть в любой момент.

Важно! Любые подручные надувные средства, могут выскользнуть из рук, сдуться по какой-либо причине, и человек окажется в воде.

Запрещается:

- использовать для плавания надувные матрасы, круги, камеры и др. надувные предметы, т.к. они не являются плавсредствами.

Особый акцент хочется сделать на безопасности подростков у водоёмов. Они порой ведут себя слишком беспечно, самоуверенно, бегают и балуются у воды, не чувствуя никакой опасности. Родители должны понимать, что, сколько бы не было лет ребенку, будь он дошкольником или учащимся, он не должен находиться у воды без присмотра взрослых. И именно родители обязаны поговорить с детьми обо всем, что может произойти, предупредить об опасности и объяснить последствия:

Важно! Правила для родителей:

- не отпускайте ребёнка на пляж одного;
- не упускайте его из виду, когда он плавает (не стоит полагаться на то, что ребёнок уже большой и отлично плавает);
- выбирайте оборудованный пляж, ведь там дежурят спасатели.

Еще раз акцентируем внимание на том, что самое главное, о чем должны помнить родители – дети не должны находиться у воды без присмотра. Это правило, которому все взрослые обязаны неукоснительно следовать. К сожалению, зачастую на воде тонут малолетние дети, оставленные без присмотра взрослых:



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ



РЕКОМЕНДАЦИИ



Купайтесь утром или вечером



Заходите в воду постепенно



Плавайте вдоль берега или по направлению к нему

Места разрешённые для купания

Центральный пляж, заречная зона;
Каскад озёр по ул.П.Бровки (1 и 3 озеро);
Новобелицкий пляж;
Западный пляж;
Пляж на озере Любленское;
Пляж в заливе реки Сож ул.Б.Хмельницкого;
Пляж в квадрате ул. Мазурова-Кожара;
Пляж в квадрате ул. Мазурова-Бородина;

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ТОНУТЬ



Сохраняйте спокойствие



Широко раскиньте руки и ноги



Не выдыхайте полностью, оставьте в лёгких воздух



Загребайте воду под себя руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведённых местах



ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



Оставлять детей у воды без присмотра



Цепляться за лодки и сидеть на борту



Нырять в незнакомых местах в том числе с лодок и причалов



Плывать на надувных матрацах и автокамерах



Заплывать за буйки